

Diplomausbildung LE.BE METHODE

Jürgen Landa



LErnen durch BEwegung



DIE
LE.BE METHODE
BEWEGTE PÄDAGOGIK

“Diejenigen, die verrückt genug sind zu denken, sie könnten die Welt verändern, sind diejenigen, die es tun.”

Steve Jobs

Uraltes und Neuestes Wissen aus Kinesiologie, Psychologie, Geometrie, Epigenetik, Neurologie, Lernforschung, Frühkindliche Reflexe, Kunst und Musik

Bewegung und Gleichgewicht als Grundlage für die Entwicklung und Entfaltung eines Individuums

Der LE.BE Kompass und der LE.BE Plan als effektives Handwerkszeug zum Lösen von Blockaden/ negativen Mustern durch unterschiedlichste Interventionsmöglichkeiten

- **Berufliche Erweiterung**
 - Neuorientierung
 - Zusatzqualifikation
- **Selbstständige Tätigkeit**

Grundlegende Infos

- Diplomausbildung
- 7 Ausbildungsblöcke zu je 3 Tagen (Wochenenden)
- Ausbildungstermine individuell an jedem Lehrgangsstandort
- Ideal für Bildungskarenz
- Möglichkeit zur Eröffnung eigener Praxis (einer selbstständigen Tätigkeit)
- Zusatzqualifikation zu pädagogischen Berufen
- Funktionstüchtiges Berufsmodell, auch für Quereinsteiger



Das erwartet dich in der LE.BE Ausbildung

Inhalt

Praxisorientierte, kompetente Vermittlung aller Inhalte zur LE.BE Methode

Optimale Balance zwischen **Theorie** und **praktischen Übungsteilen**

Professionelle und wertschätzende Begleitung beim Erlernen der LE.BE Methode

Neuestes **Wissen** aus **Gehirnforschung, Pädagogik und Kommunikation** zu den Themen Lernen und Bewegung

Fähigkeiten

Anwenden einer nachhaltigen Methode zur **Lösung von Blockaden** oder **negativen Mustern** bei **Kindern, Jugendlichen** oder **Erwachsenen** im privaten oder beruflichen Bereich

Arbeiten mit dem Modell der **LE.BE Methode**, dem **LE.BE Kompass** und dem **LE.BE Plan**

Kompetenz über **wirtschaftliche Grundlagen** für die **Eröffnung einer eigenen Praxis**



Herzensbildung



Die LE.BE Methode unterstützt



Klein- und
Kindergartenkinder



Schulkinder und
Jugendliche



Erwachsene

LE.BE Pädagog:innen arbeiten auf selbstständiger Basis in eigenen Praxen oder erweitern ihr pädagogisches Repertoire für deren Grundberuf als Pädagogin/Pädagoge.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene profitieren von nachhaltigen Interventionsmöglichkeiten gegen Blockaden und Muster.

Die LE.BE Methode bietet eine Fülle an Fachwissen, um diese zu erkennen und zu verstehen.





Was die LE.BE Methode ausmacht

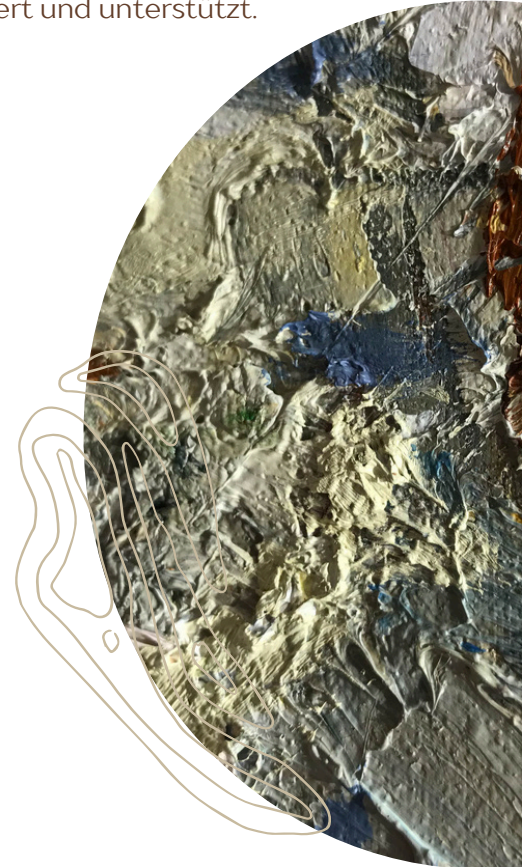
Lernen durch Bewegung begleitet und leitet uns Menschen von Anbeginn unseres Daseins.

Sei es durch die Entfaltung des Embryos im Rhythmus des Goldenen Schnittes oder die konsequente Aufrechtbewegung, die ein Kleinkind verfolgt, bis es gehen kann.

Immer ist es Bewegung, die unsere Entwicklung und Entfaltung fördert und unterstützt.

“Herausforderungen von heute
brauchen ein Mindset von morgen.”

Jürgen Landa



Was du durch die LE.BE Methode gewinnst

- Umfassende **praktische, wissenschaftlich** fundierte **Inhalte**
- **Erkennen** und **Auflösen** von eigenen negativen Mustern
- **Besseres Verständnis** des Verhaltens von **Familienmitgliedern** und **Menschen im beruflichen Umfeld**
- **Handwerkszeug** mit einer Fülle an **Methoden**, die für **Menschen jeden Alters** einsetzbar sind
- Das **eigene Potential erkennen** und dadurch die Möglichkeit erlangen **neue Wege zu beschreiten**
- Andere Menschen **kompetent begleiten**



Das Besondere der LE.BE Methode

- Jahrhundertealtes Wissen der Menschheit, das uns bis heute begleitet und beeinflusst
- Einbeziehen von Geburt und Schwangerschaft
- Wissen über frühkindliche Reflexe
- Bedeutung der Epigenetik
- Kreative Spezialbereiche aus Kunst oder Musik



Praktischer Teil

Praxisorientierte Anwendung des LE.BE Kompasses und LE.BE Plans während der Ausbildung in der Gruppe


Erkennen von Blockaden und negativen Mustern mit passenden Lösungsmöglichkeiten am Modell der LE.BE Methode

Fundierte Erlernen und Anwenden der unterschiedlichen Interventionsmöglichkeiten

Nachhaltiges Verstehen und Festigen des Erlernen

Professionelle Begleitung während der LE.BE Ausbildung





“Nichts ist mächtiger
als eine Idee zur richtigen Zeit ”

Victor Hugo

Persönlicher Nutzen

- Stärkung der eigenen Persönlichkeit mit allen Fähigkeiten und Talenten durch die Anwendung der LE.BE Methode
- Erfolgreiches Selbstmanagement als Unterstützung bei der Arbeit in eigener Praxis
- Erlangen von vielfältigem Fachwissen und hoher Methodenkompetenz
- Erlernen unterschiedlicher LE.BE Interventionen, die positiv und nachhaltig wirken und so im beruflichen und privaten Umfeld erfolgreich anwendbar sind

5 Wegweiser *die dir zeigen, ob die*

LE.BE Methode Ausbildung

genau das Richtige für dich ist.



Du bist auf der Suche nach einer Methode, die wissenschaftlich fundiert ist und dir ermöglicht, Blockaden auf den unterschiedlichsten Ebenen zu lösen?

Die LE.BE Methode lehrt uraltes Wissen aus Kinesiologie, Psychologie, Geometrie, Epigenetik, Neurologie, Lernforschung, Kunst, Musik, aus den frühkindlichen Reflexen und anderen.

Jürgen Landa, dem Gründer der LE.BE Methode, ist es gelungen, aus diesem Wissensschatz ein tragfähiges Modell zu entwickeln.

Verhaltens-, Denk- und Lernblockaden können so über gezielt eingesetzte Bewegungen und andere Interventionstechniken gelöst werden.



Du arbeitest in einem pädagogischen oder helfenden Beruf und suchst nach einer Zusatzqualifikation?

Wenn du in deinem Beruf mit Menschen, egal welchen Alters zu tun hast, dann merkst du sicher, dass man in zwischenmenschlichem Miteinander hin und wieder an Grenzen stößt.

Ob in der Schule, im Kindergarten, in der Sozialarbeit oder als Therapeut:in – manchmal bringen uns bekannte Methoden nicht ans Ziel. Du erhältst mit der LE.BE Methode ein Handwerkszeug, um Menschen mit unterschiedlichsten Herausforderungen durch geeignete Interventionstechniken zu unterstützen. Dadurch eröffnen sich neue Wege zu neuen Chancen und neuen Zielen.



Du suchst nach einem beruflichen Neubeginn?


Die Ausbildung der LE.BE Methode ist für alle Menschen zugänglich.

Du brauchst keine pädagogischen Vorkenntnisse. Alles was du benötigst, um erfolgreich deine eigene Praxis führen zu können, erfährst du während des Lehrgangs.

Du musst auch nicht zwingend eine eigene Praxis eröffnen. Mit dieser Methode ist es möglich, als zweites berufliches Standbein beispielsweise Kurse für Kindergartenkinder, Schulkinder, Jugendliche und Erwachsene anzubieten.

Du erhältst am Ende der Ausbildung ein kostenloses LE.BE Logo, es fallen keine Lizenzgebühren zur Ausübung der Methode an und du kannst die LE.BE Methode mit Methoden aus anderen Ausbildungen kombinieren.





Werde LE.BE Praktiker:in und lebe dein LE.BEn



Du interessierst dich dafür, wie Menschen denken und wie Bewegung unser Lernverhalten verändert?

In der LE.BE Methode lernst du theoretische und praktische Inhalte über Kinesiologie, frühkindliche Reflexmuster, Epigenetik und die Zusammenhänge dieser unterschiedlichen Bereiche. Orientiert am Aufrichtungsprozess des Menschen, ermöglicht dieses Wissen, Blockierungen und negative Muster zu erkennen und zu lösen. Der Schlüssel dazu ist Bewegung.

Mithilfe Einfachem Großes bewirken – es darf leicht gehen! Du fragst dich, warum sich manche Themen durch die Familiengeschichte fortsetzen bzw. scheinbar übertragen werden – die LE.BE Methode gibt dir mit der Epigenetik und dem LE.BE Kompass Antworten und löst verdeckte Blockierungen.



Du wünschst dir ein effektives Handwerkszeug, um Menschen in deiner näheren Umgebung oder beruflich auf ihrem individuellen Weg zu unterstützen?

Gute Ausbildungen sind lebensverändernd.

In der Ausbildung der LE.BE Methode lernst du die Methode im Tun. Das bedeutet: Es wird VIEL geübt – an uns selbst, fachlich kompetent begleitet von deiner/m Lehrgangsleiter:in.

Auf diesem Weg machst du dir die Methode zu eigen. Denn nur wer selbst die Effektivität einer Methode spürt, kann erfolgreich andere Menschen mit dieser Methode unterstützen.



Die Reise deines Lebens kann beginnen!



LE.BEns Kompetenzen - ein Einblick

4 Segmente – eine Mitte – das ICH im Zentrum
jedes Segment ist bedeutend, alle führen zur Herzensbildung



Mit jedem Entwicklungsschritt erfährt der Mensch einen Zuwachs an Kompetenz.

Die 4 Bereiche bilden unsere **Basis- und Lebenskompetenzen**, die wir für ein LERNen und LEBen im Gleichgewicht brauchen. „Hakt“ es in einem der 4 Bereiche, dann läuft das Rad des Lebens nicht rund und wir geraten ins Stolpern. In der LE.BE Methode bildet der LE.BE Kompass ein fundamentales Handwerkszeug zur Identifizierung des jeweiligen Stressfaktors sowie zur Lösung des individuellen Themas mithilfe der geeigneten Bewegungsübung.



Die LE.BE Methode in 7 Modulen

1.

MODUL

Gehirn, Lernen, Wahrnehmung

Gleichgewicht, Stress, Sinne, Blockierungen
Diagnostik – Arbeiten mit dem LE.BE Plan
Kinesiologie – Muskeltest

2.

MODUL

Einführung in den LE.BE Kompass

Gehirn – Hemisphärenmodell
Schwangerschaft und Geburt
Goldener Schnitt und Embryologie

3.

MODUL

Instinkte, Reflexe, unbewusstes Verhalten

Mikro- und Makrokosmos, geometrische Theorien
Frühkindliche Reflexe
Epigenetik I

4.

MODUL

Gefühle, Bedürfnisse, Gemeinschaft

Die Entwicklung des Menschen in seiner Aufrechtbewegung
Berufsbild, rechtliche Rahmenbedingungen
Epigenetik II

5.

MODUL

Sprache, Kommunikation

Frequenzen und Zustände des Bewusstseins
Kommunikationsstrukturen männlich – weiblich
Rhythmus, Musik und Gehirn

6.

MODUL

Körperliche und geistige Bewegungen

Diagnostik LE.BE Kompass
Arbeiten mit dem Symbol der Spirale – der Weg in die Mitte
Archetypen und Rollenbilder

7.

MODUL

Kunst – Entfaltung – Herzensbildung

Selbstreflexion, Verständnisbildung und Potentialentfaltung
Gehirn und Wahrnehmung
Die geheime Sprache der Kunst

Abschluss

Darstellung Abschlussarbeit, Examen, Zertifikat



Schwerpunkte auf einen Blick

“Eine neue Art zu denken ist notwendig, wenn die Menschheit überleben will.”

Albert Einstein

Ganzheitlichkeit und Balance

“Man kann nicht nicht lernen.”

Bewegung beeinflusst unsere Möglichkeiten zu denken und zu lernen. Unser Gehirn ist in jedem Alter durch Bewegungsmuster veränderbar.

**Bedeutung
der Sinne, des
Gleichgewichts
und Bewegung
für das Lernen**

LE.BE Plan und LE.BE Kompass

Effektives Handwerkszeug zum Lösen von Blockierungen durch Interventionsmöglichkeiten

**Modellarbeit
LE.BE Plan
LE.BE Kompass**

**Epigenetik,
Schwangerschaft
und Geburt als
Fundament**

Neues Leben

Bereits im Mutterleib beginnt das Ineinandergreifen des physischen Reifungsprozesses mit lebensbegleitendem Lernen.

**Die LE.BE Methode
erkennt Zusammenhänge
und bietet individuelle Lösungen**



Dauer: 7 Wochenenden
Freitags bis Sonntags

Freitag:
14.00 – 18.00 Uhr
Samstag:
9.00 – 18.00 Uhr
Sonntag:
9.00 – 14.00 Uhr

Abschluss: eigener Termin

Termine:

Online
und bei der jeweiligen
Lehrgangsleitung

Veranstaltungsort:

Seminarraum
Präsenz und
Online

Kosten: € 6.900,-
zahlbar
gesamt vor Kursbeginn
abzüglich 2%

- indiv. Zahlungsvarianten

Ausbildungspreis inkludiert:

- 7 Ausbildungswochenenden
in Präsenz
- Zugang zu Online Lehr-Videos
- Skript in gedruckter Form
- Praxismappe
- Logo zur eigenen Nutzung
- Folder, Visitenkarten
- Werbematerial

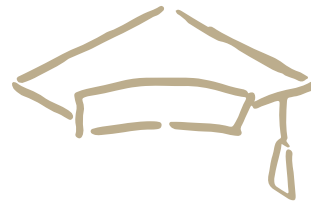
keine Lizenzgebühren

Praktische Anwendung – Übung

- Vermittlung von theoretischen und praktischen Lerninhalten an den Ausbildungswochenenden

Persönliche Begleitung

- Zeit für individuelle Fragen
- Wiederholung der Lehrinhalte



Werbematerial

- Werbefolder, Postkarten, Kugelschreiber, Block für deinen professionellen Erstauftritt
- Online Postings für Facebook, Instagram

Geeignet für Bildungsteilzeit – Bildungskarenz

- Die LE.BE Methode Ausbildung ist bestens für Bildungsteilzeit und Bildungskarenz geeignet.



Dein Zeitinvestment

Die Ausbildungswochenenden umfassen 130 live Unterrichtseinheiten mit deiner Ausbildungsleitung sowie Online Lehrvideos mit dem Gründer der LE.BE Methode, Jürgen Landa.

Zwischen den Ausbildungswochenenden bzw. während längeren Pausen (Ferien) erhältst du Aufgaben zum Selbststudium und du hast die Möglichkeit auf unserer Online Plattform Lehrvideos in deinem Tempo zu schauen.

Gelerntes praktisch anwenden

In der Lehrveranstaltungsfreien Zeit kannst du dir individuell einteilen, wann, wie viel und in welchem Ausmaß du Gelerntes in Übungseinheiten Zuhause anwendest.

Wenn du den Wunsch hast, diese Methode beruflich in deiner eigenen Praxis oder in Form von Workshops in pädagogischen Einrichtungen anzubieten, ist eine praktische Übungsphase, begleitet von deiner Lehrgangsleitung während der Ausbildung von großer Bedeutung.

In den Wochen zwischen den Ausbildungsmodulen empfehlen wir dir, die Methode in Übungseinheiten praktisch anzuwenden.



LE.BE_{ns}

ns

Eigene Blockierungen spüren und lösen

Nur wer selbst die Wirkung der LE.BE Methode kennt, kann sie auch mit vollster Überzeugung und Vertrauen bei Klient:innen anwenden.

Während der Ausbildungsmodule hast du die Möglichkeit, die Methode nicht nur bei deinen Kurskolleg:innen anzuwenden.

Zahlreiche praktische Übungseinheiten bieten dir die Möglichkeit, eigene Themen und Herausforderungen zu erkennen und zu lösen. Die LE.BE Methode verändert das Denken und dadurch die Möglichkeiten zu handeln.

Chancen werden sichtbar und neue Wege öffnen sich.

LE.BE Jetzt



Persönliche Begleitung



Patricia Böswarth

Lehrgangsleitung

Unsere Ausbildungen finden in kleinen Gruppen statt und jede/r Teilnehmer:in wird persönlich begleitet.

Genügend Raum für Fragen und Individuelles ist selbstverständlich. Der Prozess wird professionell begleitet.

Das Lernen findet zum Großteil live in Präsenz statt, solltest du aber an einem oder mehreren Wochenenden krankheitsbedingt verhindert sein oder einen wichtigen Termin in deinem Leben oder dem deines Kindes haben, dann erhältst du eine Aufzeichnung des jeweiligen Moduls und eine extra Übungszeit mit mir persönlich.

Nach der Ausbildung geht meine Begleitung, sofern du das wünschst, gerne weiter. Selbstverständlich stehe ich auch nach Abschluss der Ausbildung den Absolvent:innen mit meiner Expertise zur Seite.



Das beinhaltet die persönliche Begleitung:

- Jede Frage ist während der Ausbildung an den Kurswochenenden und auch dazwischen erwünscht und willkommen
- Jedes Modul startet mit einer Frage- und Antwortrunde sowie mit einer Wiederholung der letzten Modul-Inhalte
- Austausch und Fragen innerhalb der Kursgruppe und an die Lehrgangsleitung in der internen Handy App Gruppe sind immer möglich
- Ein persönlicher Check von Homepage, Werbematerial, Broschüren, Postings u.ä. für deinen sicheren Werbeauftritt sind inkludiert
- Werbung, Online Postings, Broschüren und Folder erhältst du von deiner Lehrgangsleitung



Möglichkeiten zur Weiterbildung



ZUSATZQUALIFIKATION

... als LE.BE Pädagog:in

Nach Beendigung des Lehrganges gibt es die Möglichkeit, weiterführende Ausbildungen im Coaching Bereich samt Zusatzqualifikationen zu absolvieren.

Die Diplomausbildung ist dafür Grundvoraussetzung.

WORKSHOPS - VORTRÄGE - SEMINARE

Um die hohe Qualität weiter sicher stellen zu können, ist es uns ein Anliegen, dich auf Workshops, Vorträge und Seminare mit unserem Know-how vorzubereiten.



Hast du einen pädagogischen Grundberuf und möchtest auch andere Pädagog:innen, sei es in Krabbelstuben, Kindergärten oder Schulen, die Möglichkeit geben in die LE.BE Methode einzutauchen, dann kannst du gerne einen Aufbaukurs besuchen.

Bei diesem erhältst du Unterlagen für erprobte und wissenschaftlich fundierte Workshops mit Begleitheft für deine Gruppe.





Dein LE.BE Team

LE.BE den LE.BE Spirit.



Mst. Mag. Jürgen Landa, MSc

Gründer LE.BE Methode
ehem. Leiter einer Grundschule
Studium Pädagogik,
Psychologie, Coaching



Melanie Schaffer

LE.BE Ausbildnerin
Elementarpädagogin



Johanna Leitner, MA

LE.BE Ausbildnerin
Erziehungswissenschaftlerin



Martina Klimkewitz

LE.BE Ausbildnerin
dipl. Gesundheits-
u. Krankenpflegerin



Patricia Böswarth

LE.BE Ausbildnerin
Elementarpädagogin



Isabel Gadner

LE.BE Ausbildnerin
Elementarpädagogin



Bereit für neue Wege?

Mein Name ist Jürgen Landa, ich bin der Begründer der LE.BE Methode. Auch nach zwei Jahrzehnten Praxiserfahrung und Forschungstätigkeit in den Themenbereichen Lernen, Bewegung und Persönlichkeitsbildung, bin ich immer noch neugierig auf neuartige Ansätze und Arbeitsweisen. Die besten Erkenntnisse aus verschiedenen Wissensgebieten habe ich zu einer innovativen und effektiven Methode zusammengefügt – wie bunte Steinchen zu einem Mosaik. Heute ist das Kunstwerk fertig: Ich darf voller Stolz die LE.BE Methode vorstellen. Darin fließen all mein Wissen und meine Erfahrungen ein – so wird die Technik einzigartig und besonders.

Mein Motto:

“Herausforderungen von heute
brauchen ein Mindset von morgen”



Ich
freue mich,
dich auf deinem Weg
begleiten zu dürfen.

Jürgen Landa

Mst. Mag. Jürgen Landa, MSc

Gründer

der LE.BE Methode

Vita

Studium Pädagogik Lehramt

Studium Coaching und Psychologie

Coaching mit Kunst

Lebens- und Sozialberater

ehem. pädagogischer Leiter einer Grundschule

Systemische Ausbildung

PsychoNeuroKinesiologie

Unternehmerprüfung

Lehrlingsausbilderprüfung

Befähigungsprüfung/Meisterprüfung



Deine LE.BE Ausbildung in Niederösterreich

Patricia Böswarth

LE.BE Praktikerin u. Ausbilderin

Vita

Elementarpädagogin

Lernberaterin & Coach

Sensorische Integration

im Dialog nach Ulla Kiesling

Babymassagekursleiterin

Skilehrerin

R.E.S.E.T - Kiefergelenksbalance von Philip

Rafferty



Patricia Böswarth

Nächster Ausbildungsstart:

06. März 2026

Wo?

Niederösterreich,
Kirchstetten bei
St. Pölten

Bei wem?

Patricia Böswarth

Möchtest du eine Methode lernen, die dein LE.BE verändern wird?

Du bist auf der Suche nach einer neuen Möglichkeit, einem neuen Weg in deinem Leben?

Du arbeitest gerne mit Menschen und möchtest sie mit einer effektiven, einfachen und umfassenden Methode bei der Lösung von Blockierungen unterstützen?

Du hast den Wunsch ein eigenes oder zweites Standbein aufzubauen und möchtest dabei über freie Zeiteinteilung verfügen?

Du merkst schon, dass diese Methode dein Interesse weckt und spürst, dass es der richtige Weg in deinem Leben sein kann,

.

...du bist dir aber noch nicht ganz sicher?

Stell mir deine Fragen.

Ganz unverbindlich und kostenlos, ohne Verpflichtung.

Ich freue mich von dir zu hören und dich kennenzulernen